



Temadag: Autisme og belastningsreaktioner

Den 4. november 2022 i DGI-Byen – København,
Tietgensgade 65, 1704 København V

- 09:30-10:00 **Ankomst og morgenmad**
- 10:00-10:05 **Velkomst og introduktion til dagen**
v/ VISO
- 10:05-10:45 **Introduktion til målgruppen unge og voksne med autisme**

v/ Annette Møller, Autismecenter Nord-Bo
Hvordan kan vi forstå mennesker med en "skæv profil"? Hvordan kan man være "højtfuncerende" og stadig have brug for støtte?

Oplægget tager udgangspunkt i modellen "AutismeProfilen", der viser 12 funktionsområder, som alle har betydning i forhold til målgruppens oplevede udfordringer, styrkesider og støttebehov. Herunder også vigtigheden i, at se på borgerens faktiske funktionsniveau på trods af normal til god begavelse. Vi vil kigge på sammenhængen mellem autisme, stress og belastning, og der vil blive givet bud på mulige stressfaktorer og konsekvenserne heraf.
Afslutningsvist vil der blive introduceret til modellen "Overgangshjulet", der illustrerer hvad man skal være opmærksom på mht. hjælp og støtte i de forskellige overgange i livet.
- 10:45-10:50 **Strække ben ☺**
- 10:50-11:30 **Ensomhed og social isolation i et autisme perspektiv, herunder fællesskabets betydning og social deltagelse**

v. Gunnar Dehn, Kursuscenter Sputnik

For unge "højtfuncerende" borgere med autisme opstår der ofte trivselsmæssige problematikker i overgangen fra ung til voksen. De unge kan have vanskeligt ved at skabe en struktureret hverdag og udføre dagligdags funktioner, og mange bliver ensomme eller isolerer sig.

De sociale udfordringer, der ses hos borgere med autisme, er kilde til mistrivsel og kan ses i form af følgetilstande som angst og depressionsproblematikker.

Oplægget vil komme omkring:
Inddragelse og afsæt i borgerens perspektiv og ønsker - med udgangspunkt i recovery orienteret rehabilitering.
Social isolation som et fællesskabsanliggende.
Netværkets betydning for trivsel, udvikling og sundhed.
- 11:30-11:50 **Pause**
- 11:50-12:30 **Det koordinerede samarbejde om borgere med autisme**

v. Marie Louise Stockholm, Sopra Konsulenterne ApS

Fordelene ved en tværfaglig og koordineret indsats er åbenlyse. Trods dette kan det være en vanskelig opgave at udføre i praksis. Denne udfordring er i særlig grad markant på autismeområdet, hvilket kan skyldes den høje grad af kompleksitet, de mange "skoler" og tilgange, og at der kan være et meget svingende funktionsniveau hos den enkelte borger med autisme. Dette medfører mange og ofte

divergerende perspektiver på borgerens ressourcer, udfordringer og trivsel, hvilket kan være en barriere for fælles forståelse og sprog.

Oplægget placerer overvejelser om det tværfaglige samarbejde i en autismekontekst og knytter an til metoder og tilgange såsom psykologisk tryghed og relationel koordinering.

12:30-13.15 **Frokost**

13:15-14:15 **Workshops**

Du kan vælge mellem tre parallelle workshops

Workshop 1:

Det gode møde med borgeren med autisme.

v. Annette Møller, Autismecenter Nord-Bo

Workshoppen tager afsæt i materialet om "det gode møde med borgeren" Her blive der sat fokus på de udfordringer både myndighedspersonen og borgeren kan opleve i mødet samt konsekvenser af at tale på to forskellige platforme. Hvordan kan mødet tilrettelægges, så der opleves fælles forståelse og samarbejde?

Der bliver givet forslag til mødets rammesætning.

(Link "Det gode møde med mennesket med autisme":

https://nordbo.dk/Storage/plugin_files/dynamic/uploads/2740/Det_gode_moede_2021_web.pdf)

Workshop 2:

Processtyrende redskaber til netværkssamarbejde.

v. Gunnar Dehn, Kursuscenter Sputnik

På workshoppen bliver der introduceret konkrete og praksisnære tilgange og redskaber til samarbejde med borgerens netværk. Der bliver taget afsæt i rådgivningsloggen, som er udarbejdet af socialstyrelsen til skolevægringssager og netværkskort introduceres.

Der vil blive sat fokus på, hvad der skal til for at forældre/pårørende kan tænkes ind som medspillere frem for modspillere. Hvordan kan vi anskue forældre/pårørendes perspektiv, og hvad viser der sig, når vi ser bag om de udfordringer, der kan ligge i samarbejdet?

(Link: "Rådgivningsloggen": [https://socialstyrelsen.dk/viso/til-VISO-leverandorer/redskaber-til-radgivningens-loggen-redskab-til-arbejdet-med-born-med-bekymrende-skolefravaer](https://socialstyrelsen.dk/viso/til-VISO-leverandorer/redskaber-til-radgivning/radgivningens-loggen-redskab-til-arbejdet-med-born-med-bekymrende-skolefravaer))

Workshop 3:

Borgerinddragelse og samarbejde med borgere med autisme

v. Marie Louise Stockholm, Sopra Konsulenterne ApS

Workshoppen handler om, hvordan "døren" til borgerinddragelse og samarbejde gøres større for borgere med autisme. Borgerinddragelse har gennem flere år været sat højt på dagsorden inden for det socialfaglige område, og flere kommuner arbejder systematisk med hvordan borgerens stemme og perspektiv kan tydeliggøres. Trods dette kan både borgere med autisme og sagsbehandlere opleve, at samarbejdet er svært, da autismeprofilen kan stå i vejen for inddragelsen og dialogen. Borgere med autisme er udfordret på de sociale og kommunikative kompetencer, hvilket præcis er de kompetencer, man har behov for vedr. samarbejde og dialog.

Workshoppen vil koble autismespecifikke tilgange til bl.a. recovery-orienterede tilgange, med henblik på at tydeliggøre borgerens præferencer for indsats, mål og metoder, hvilket er en præmis for at finde frem til effektive og konstruktive indsatser.

14:15-14:30 **Pause med kaffe og kage – find tilbage til plenum**

14:30-14:40 **Aktuelt fra VISO om autisme henvendelser og gruppesager.**

v. Tine Eeg, VISO

14:40-15:00 **Video – en borger fortæller**

En borger fortæller om sin hverdag og de trivsels- og sociale udfordringer, han oplever og skal håndtere.

15:00 **Farvel og tak for i dag**