



Temadag: Autisme og belastningsreaktioner

D. 3. februar 2023 DGI-Byen, København

09.00-09.30 **Ankomst og morgenmad**

09.30-09.35 **Velkomst og introduktion til dagen**
v/ VISO

09.35-10:20 **Introduktion til målgruppen unge og voksne med autisme**

v/ Annette Møller, Autismecenter Nord-Bo

Hvordan kan vi forstå mennesker med en "skæv profil"? Hvordan kan man være "højtfuncerende" og stadig have brug for støtte?

Oplægget tager udgangspunkt i modellen "AutismeProfilen", der viser 12 funktionsområder, som alle har betydning i forhold til målgruppens oplevede udfordringer, styrkesider og støttebehov. Herunder også vigtigheden i, at se på borgerens faktiske funktionsniveau på trods af normal til god begavelse. Vi vil kigge på sammenhængen mellem autisme, stress og belastning, og der vil blive givet bud på mulige stressfaktorer og konsekvenserne heraf.

Afslutningsvist vil der blive introduceret til modellen "Overgangshjulet", der illustrerer hvad man skal være opmærksom på mht. hjælp og støtte i de forskellige overgange i livet.

10:20-10:25 **Strække ben ☺**

10:25-11:10 **Ensomhed og social isolation i et autisme perspektiv, herunder fællesskabets betydning og social deltagelse**

v. Gunnar Dehn, Kursuscenter Sputnik

For unge "højtfuncerende" borgere med autisme opstår der ofte trivselsmæssige problematikker i overgangen fra ung til voksen. De unge kan have vanskeligt ved at skabe en struktureret hverdag og udføre dagligdags funktioner, og mange bliver ensomme eller isolerer sig.

De sociale udfordringer, der ses hos borgere med autisme, er kilde til mistrivsel og kan ses i form af følgetilstande som angst og depressionsproblematikker.

Oplægget vil komme omkring:

Inddragelse og afsæt i borgerens perspektiv og ønsker - med udgangspunkt i recovery orienteret rehabilitering.

Social isolation som et fællesskabsanliggende.

Netværkets betydning for trivsel, udvikling og sundhed.

11:10-11:30 **Pause**

11:30-12:15 **Det koordinerede samarbejde om borgere med autisme**

v. Marie Louise Stockholm, Sopra Konsulenterne ApS

Fordelene ved en tværfaglig og koordineret indsats er åbenlyse. Trods dette kan det være en vanskelig opgave at udføre i praksis. Denne udfordring er i særlig grad markant på autismeområdet, hvilket kan skyldes den høje grad af kompleksitet, de mange "skoler" og tilgange, og at der kan være et meget svingende funktionsniveau hos den enkelte borger med autisme. Dette medfører mange og ofte

divergerende perspektiver på borgerens ressourcer, udfordringer og trivsel, hvilket kan være en barriere for fælles forståelse og sprog.

Oplægget placerer overvejelser om det tværfaglige samarbejde i en autismekontekst og knytter an til metoder og tilgange såsom psykologisk tryghed og relationel koordinering.

12:15-13.15 **Frokost**

13:15-14:15 **Workshops**

Du kan vælge mellem fire parallelle workshops

Workshop 1:

Det gode møde med borgeren med autisme.

v. Annette Møller, Autismecenter Nord-Bo

Workshoppen tager afsæt i materialet om "det gode møde med borgeren" Her blive der sat fokus på de udfordringer både myndighedspersonen og borgeren kan opleve i mødet samt konsekvenser af at tale på to forskellige platforme. Hvordan kan mødet tilrettelægges, så der opleves fælles forståelse og samarbejde?

Der bliver givet forslag til mødets rammesætning.

(Link "Det gode møde med mennesket med autisme":

https://nordbo.dk/Storage/plugin_files/dynamic/uploads/2740/Det_gode_moede_2021_web.pdf)

Workshop 2:

Netværkssamarbejde – når belastningen og tillægsdiagnoserne står forrest.

v. Gunnar Dehn, Kursuscenter Sputnik

Workshoppen har fokus på forståelse og samarbejde med borgere i målgruppen, der lider af stress og belastningsreaktioner.

Målgruppen har ofte tilstødende udtalte trivselsproblematikker i form af angst og depressionsproblematikker grundet deres belastningsreaktion. Hvordan kan vi forstå belastningsreaktion i et autismeperspektiv og se bag om adfærd som isolations- og undgåelsesadfærd.

Workshoppen arbejder med forståelser og redskaber til hvorledes man kan arbejde med at kompensere og inddrage borgerne i samarbejdet, så vi kvalificerer processen med at finde de rette støttetiltag og foranstaltninger for borgeren.

Workshop 3:

Borgerinddragelse og samarbejde med borgere med autisme

v. Marie Louise Stockholm, Sopra Konsulenterne ApS

Workshoppen handler om, hvordan "døren" til borgerinddragelse og samarbejde gøres større for borgere med autisme. Borgerinddragelse har gennem flere år været sat højt på dagsorden inden for det socialfaglige område, og flere kommuner arbejder systematisk med hvordan borgerens stemme og perspektiv kan tydeliggøres. Trods dette kan både borgere med autisme og sagsbehandlere opleve, at samarbejdet er svært, da autismeprofilen kan stå i vejen for inddragelsen og dialogen. Borgere med autisme er udfordret på de sociale og kommunikative kompetencer, hvilket præcis er de kompetencer, man har behov for vedr. samarbejde og dialog.

Workshoppen vil koble autismespecifikke tilgange til bl.a. recovery-orienterede tilgange, med henblik på at tydeliggøre borgerens præferencer for indsats, mål og metoder, hvilket er en præmis for at finde frem til effektive og konstruktive indsatser.

Workshop 4:

Støttende indsatser i særligt komplicerede familiesager.

v. Nadia Bjerre, Autismecenter Nord-Bo.

I familier hvor ét eller flere børn har autisme og samtidige belastningssymptomer ses ofte et omfattende støttebehov, både praktisk og koordinerende. Det kan være ift. skolevægning og ift. dagligdagen i hjemmet.

Har én eller begge forældre ligeledes egne vanskeligheder f.eks. autisme bliver støttebehovet mere komplekst, og det kan være udfordrende for myndighedspersonen, at vurdere indsatsernes fokusområder; Hvad har barnet/børnene brug for? Hvad har forældrene brug for? Og hvordan får man skabt en helhedsorienteret indsats?

Med udgangspunkt i erfaringer fra ydelsen "Familieliv" (Autismecenter Nord-Bo) sættes der fokus på den understøttende indsats via familiekonsulent og på de relevante støttende indsatser til hhv. forældre og til børn.

(Link: Familieliv – en understøttende og vejledende.....)

14:15-14:30 **Pause med kaffe og kage – find tilbage til plenum**

14:30-14:40 **Aktuelt fra VISO om myndighedsydelse og gruppesager**

v. Tine Eeg, VISO

14:40-14.55 **Video – en borger fortæller**

En borger fortæller om sin hverdag og de trivsels- og sociale udfordringer, han oplever og skal håndtere.

14.55 – 15.00 **Farvel og tak for i dag**